

Une Pause Thé'tine toujours plus fédératrice

La Roquebrussanne Lieu de lien social par excellence dans le village, le salon de thé associatif est fréquenté par plusieurs centaines de personnes, de tous âges, et de plusieurs communes



Après-midi jeux avec Guillaume Frendo (de face). La gratiféria ou vide-placards, installée en terrasse, attire beaucoup de monde le dernier samedi du mois.

(Photos J. H.)

Même si la crise sanitaire continue de sévir, la Pause Thé'tine, salon de thé associatif inauguré en avril 2017, regorge d'envies et...d'idées. Association loi 1901, l'endroit a été imaginé et créé par Laurie et Guillaume Frendo, deux jeunes parents du village, plutôt fiers de leur « bébé ».

« Malgré le contexte, se félicitent-ils, le nombre de nos adhérents a augmenté l'an dernier. Nous sommes désormais 238, dont 87 Roquiens. »

Grâce au bouche à oreille, la renommée de la Pause Thé'tine a vite franchi les limites de la commune. Les cent trente-cinq adhérents actifs de l'association sont issus d'une vingtaine de villes du département. Le nombre d'ateliers et de soirées n'a également cessé de croître (pas moins de 158 en 2020).

Les ateliers les plus prisés sont axés sur le bien-être et la parentalité (deux à quatre par semaine). Sans occulter les soirées Jeux pour tous

ou à thèmes, organisées deux vendredis par mois. Une ludothèque, un coin jeux pour enfants et un espace rétro gaming sont en accès libre. La maison propose en outre de nombreuses gourmandises.

Des emplois

Localement, la Pause Thé'tine génère des emplois avec pas moins de deux CDI. Ce délicieux petit lieu de vie est reconnu et financièrement soutenu par la caisse d'allocations familiales et

par les municipalités de Néoules et de Garéoult. De son côté, le maire Michel Gros et ses conseillers suivent toujours de près l'évolution de cet endroit d'exception. Des partenariats existent aussi avec le centre social et culturel Louis Flandin ; avec le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Var (REAAP 83) et autour de nombreux événements liés à la petite enfance et initiés par la communauté d'agglo.

Dernière actualité de La Pause Thé'tine : la publication en autoédition d'un ouvrage pour enfants rédigé et illustré par Laurie Frendo. Intitulé « Oh, une petite colère », l'album propose d'accompagner les familles, notamment en termes de gestion des émotions ⁽¹⁾.

JAMES HUET

1. 9,90 . <https://www.bod.fr/librairie/oh-une-petite-colere-laurie-frendo-9782322258222>

- La Pause Thé'tine, 8 Place de l'Orbitelle à La Roquebrussanne.

Le plein d'idées

Parmi les autres projets déjà en cours ou à venir : la tenue d'ateliers émotions organisés, courant mars, dans l'enceinte de l'école maternelle ; la poursuite de cours de japonais en ligne, des groupes de parole pour les familles d'accueil ou de la lecture de contes en ligne, le mercredi matin.

Autre atelier créatif des plus utiles, celui réservé aux ados et consacré à la prévention des risques liés aux réseaux sociaux. Un autre événement a été maintenu le dernier samedi du mois : la gratiféria, vide-placards gratuit, installé sur la terrasse de l'établissement. Enfin, et en collaboration avec le centre communal d'action social roquier, la Pause Thé'tine recherche des bénévoles pour animer des jeux, faire la lecture ou créer des instants musique à destination de personnes âgées.

Si vous êtes intéressé, contacter Laurie à lapausethetine@gmail.com et/ou 06 29 22 02 92.